

风景这边独好

研学旅行优选地

## 中华仙草园开启中医药文化“启蒙之旅”

本报记者 徐静



夏天的风拂过垫江县新民镇城北村，一股独特的草木清香扑面而来。这香气来自何处？记者循香而至，来到了中华仙草园。

中华仙草园，是一座以中医药文化为魂的健康产业园。园内，不仅是铁皮石斛的野生家



园，更以“中医药+文旅+研学”的创新模式，打造了一个能玩、能把文化带回家的奇妙空间。

奇妙空间，有何奇妙？近日，记者走进园区，开启一场中医药文化的“启蒙之旅”。

初入园区，一片广袤而充满生机的景象引人注目，300亩铁皮石斛野生培育基地铺陈开来。湿润的空气中，一丛丛石斛扎根特制基床，在模拟的自然环境中蓬勃生长。

“石斛自古被誉为‘仙草’，是滋阴补虚的珍贵药材。”在工作人员的讲解中，游客们不禁感慨：“原来这就是传说中的救命‘仙草’，今天终于有幸见到了！”

沿着青石板小径深入，古朴雅致的中医养生体验馆与国医堂赫然呈现。

在这里，药香与书香交织的气息扑面而来，玻璃展柜中陈列着形态各异、标注详尽的黄芪、当归、灵芝等中药材，书架上一册册厚重的中医典籍整齐排列，游客不仅可以通过仔细观察和现场触摸，对这些药材的形态和特性形成更为直观的理解，更能通过翻阅泛黄的线装医书，领略中医药的深厚底蕴。

最富人气的当属DIY体验馆。上午十点，这里已经聚集了不少亲子家庭，大家在药师指导下，神情专注地将艾叶、丁香等药材小心称量、混合，填入彩色绸袋中，亲手体验制作香囊的乐趣。

“艾叶可以驱蚊，丁香能够安神……”8岁的小朋友董子涵一边称量药材，一边复述着刚学到的知识，感受中医药文化的独特魅力。

与此同时，隔壁操作台前，部分家长在面点师傅的指导下，正兴致勃勃地用富含铁皮石斛精华的粉末揉制面团。当一笼笼热气腾腾的铁皮石斛馒头出锅时，独特的药香与醇厚麦香交织弥漫，家长们由衷赞叹：“这味道真特别！”

中华仙草园，除有铁皮石斛野生培育基地、中医养生体验馆、国医堂、DIY体验馆等地，让游客在游玩中感受中医文化的魅力外，园区的精髓更在于将博大精深的中医文化转化为知行合一的研学旅行示范基地。

中华仙草园作为“重庆市研学旅行示范基地”，其“理论+实践+体验”三维模式已开发出



“小小中医”“中草药探秘”等十余门课程，能让学生在实践中激发对中医药文化的浓厚兴趣。

数据显示，今年以来，中华仙草园已接待研学团队60批次，参与学生突破1万人次。未来，中华仙草园将进一步拓展中医药体验项目，深化健康旅游与教育功能，让更多游客在自然与文化的交融中，领略中医药文化的博大精深。

## ★旅游路线&gt;&gt;&gt;

- ◎开放时间：全年开放，8:30-17:30(夏季延长至18:00)
- ◎特色体验：中医问诊、药膳制作、研学课程(建议提前预约)
- ◎交通指南(自驾)：重庆主城-渝万高速垫江出口-新民镇城北村
- ◎最佳游览季节：春秋两季
- ◎建议游玩时间：4-6小时

## 我县启动第三次全国土壤普查成果编制工作

本报讯 (记者 王俊杰)7月16日，垫江县第三次全国土壤普查成果编制工作启动会召开，市级质控专家、西南大学成果编制人员、县三普办成员单位参加会议。

会议通报了垫江县第三次全国土壤普查进展情况，审核了《垫江县第三次全国土壤普查成果编制工作方案》《垫江县第三次全国土壤普查质量控制工作方案》，并就下一步工作进行了部署安排。

垫江县自2022年第三次全国土壤普查工作启动以来，重点对耕地、园地、林地、草地等农用地和部分未利用土壤开展“全面体检”，共完成1523个一般样点、48个剖面样点、193个水稳性大团聚体样品、1639个容重样品的检测，通过对阳离子交换量、交换性盐基总量、水解性酸、水溶性盐、电导率等指标的频度分析、极值和阈值分析、区间的逻辑分析、关联分析和层次分

析，确定了62097个可信数据，数据可信率达99.98%。

第三次全国土壤普查是一项重要的国情国力调查，其关乎国家粮食安全、农业生产布局、农业农村现代化等大局，而成果编制工作是土壤普查的核心任

务，接下来，我县将从强化组织保障、紧抓土壤三普数据申领和回流、县级成果编制、市级样本库、国家样本库寄送及数据管理平台建设等工作重点，严格质量控制等方面，高质量完成我县土壤三普成果编制。

此外，普顺镇还通过村广播、微信群、横幅等形式广泛宣传“六不准”安全准则，提升全民防溺水安全意识。

连日来，长龙镇广泛开展暑期防溺水安全宣传，增强辖区群众特别是青少年的安全防范意识，预防溺水事故发生。

工作中，工作人员在场镇建立起宣传摊点，向来往群众发放防溺水宣传单，详细讲解溺水的危害、如何预防溺水以及遇到溺水情况应如何正确施救等安全知识。

同时，工作人员还提醒广大家长加强对孩子的看护和教育，预防孩子私自下河、塘、水库等危险行为。

下一步，长龙镇将持续加强宣传力度，扎实开展防溺水宣传、河塘水库巡查，严防溺水事故发生。

安全  
在线

## 强化安全教育 护航暑期安全

垫江从严从实织密防溺水“安全网”

本报讯 (记者 徐静)暑期来临，气温攀升，溺水事故进入高发期。连日来，我县各乡镇(街道)积极行动，通过安全教育、入户宣传、隐患排查等多措并举，筑牢防溺水安全防线，全力守护未成年人暑期安全。

7月15日，桂阳街道志愿者在牡丹湖社区阳光汇客厅开展暑期防溺水安全课。

课堂上，志愿者通过视频、图片等方式，向社区小朋友讲解溺水事故的危害性以及溺水急救等安全知识，并通过互动问答帮助孩子们牢牢掌握防溺水安全知识，叮嘱孩子们不私自下水游泳，若遇到防溺水事故大声呼救，积极寻求帮助。



“听了防溺水安全知识课，我学会了当遇到溺水情况时要保持冷静，绝不在没有家长陪同的情况下私自去游泳，时刻保护好自己。”小朋友高子渊说。

在集中开展防溺水安全课的同时，桂阳街道还落实社区网格员走进住宅小区，向居民普及防溺水常识、急救技能，提醒家长们加强对孩子的日常看管，切勿让

孩子独自前往危险水域玩耍。

日前，普顺镇召开未成年人防溺水专项工作部署会，压实暑期防溺水安全责任，筑牢防溺水安全防线。

会上，细化了责任分工，明确了村镇两级干部、学校、家庭等多方职责，要求对辖区河道、池塘、水库等危险水域开展常态化巡查，设立警示标识，确保各项预防措施落到实处。

同时，普顺镇还组建了宣传队伍，开展“敲门行动”，上门发放《致学生家长告知书》，面对面讲解防溺水知识，累计发放《致学生家长告知书》1000余份，强调家长监护责任，实现重点家庭全覆盖。

最近国内，包括咱们垫江的一些酒店纷纷摆起街边摊，市民争相购买生意火爆，有人说这是自降身价，实则不然——这恰恰是高端服务业的清醒，既守住了品质，又实惠亲民，压根不掉价！

你看摊位上，跟菜市场持平的亲民价里，藏着星级酒店的底气。冷链锁鲜的食材、厨师团队的手艺、严格的卫生标准，这些硬核品质一点没打折扣。花平民钱

## 酒店摆摊卖餐，实惠亲民不掉价

■冉义

享星级酒店待遇，这种性价比截中了当下消费者的痛点——谁不想要既实惠又靠谱的好东西？街头摆摊的烟火气，反而让酒店多了人情味。师傅们在摊前麻利打包，街坊邻居排队扫码，熟客还会顺口问句“明天有

新菜吗”，这种打破距离感的场景，比豪华酒店大堂更让人觉得亲近。这哪是掉价？这是把高端服务从玻璃橱窗里请了出来，让普通人都能触摸到品质生活。对酒店来说，这更是应对市场变化的务实选择。在餐饮行

业市场竞争日趋激烈的当下，摆摊能盘活闲置的人力与食材，既消化了产能，又能通过亲民形象拉近与消费者的距离，拓宽了市场，这绝不是掉价，而是主动求变的经营智慧。

真正的档次从不是端着架

子，而是把品质揉进烟火里。“星级酒店”摆摊没丢标准，反而用接地气的方式证明：高端服务可以很亲民，放下身段不等于掉价。这样的尝试，应该值得肯定！



## 铭记历史 缅怀先烈

黄振亚:  
枪林弹雨中的琼崖抗日脊梁

海南岛西北，一方灰黑的火山岩砖静静躺在一个离海不远的村庄空地上。这是被熊熊战火吞噬后，抗日英烈黄振亚曾经住所遗留下的唯一印迹。85年前，琼崖抗日独立总队第三大队队长黄振亚，在一场与日寇的遭遇战中，血洒乡土，结束了短暂而壮烈的一生。

黄振亚，1905年出生于今海南省儋州市海头镇新坊井村，1924年加入中国共产党。七七事变爆发后，儋州地区(时称儋县)兴起抗日救亡运动。时任中共儋县县委委员的黄振亚深入渔港和乡村组织宣传抗日救亡，并发动组建抗日武装队伍。该武装力量后并入琼崖抗日独立总队。

1939年4月，日军在汉奸引导下入侵儋县，烧杀掳掠，无恶不作。5月11日，国共联合武装力量计划在儋县黑岭伏击日军，不料日军突然增援，对琼崖抗日独立总队和游击队实施反包围。枪炮声越来越近，黄振亚得知战况后，带领指战员迂回疾行到敌人背后奇袭，不但冲垮了日军阵地，还将其切割成数段致使首尾不能相顾。天黑后，日军残部狼狈逃窜。黄振亚之名从此威震周边日军。

约一个月后，日伪军大举进攻儋县抗日村庄。时任琼崖抗日独立总队第三大队队长的黄振亚率大队驰援，猛烈攻击日敌后背，再次将其打得溃不成军。撤退之前，日军向黄振亚所部施放毒气。在部分人中毒后，他仍率其余战士勇向前，最终日军仓皇撤离。

1940年4月初，35岁的黄振亚协助中共琼崖特委书记冯白驹工作，赴儋县组建第六大队。他率领20多名干部、战士和军械工人途经儋县东成抱舍墟时，与日军相遇，在枪林弹雨中壮烈牺牲。

尽管烽火连天的岁月已经远去，黄振亚的抗日救亡事迹一直为后世铭记和传颂。2014年9月，黄振亚入选民政部公布的第一批全国著名抗日英烈和英雄群体名录。

如今，英烈精神早已融入村民的血脉。在琼崖抗日脊梁黄振亚的影响下，村民积极参与家乡建设，让这座曾经历尽苦难的村庄发生翻天覆地的变化：简陋的砖瓦房换成了一栋栋小洋楼；坑洼路变成了平坦的水泥路；纵横交错、整洁顺畅的街道，不断焕发着新气象。

当地还先后为黄振亚烈士建立了纪念碑及配套工程，描着黑底金字的石碑在树林掩映下显得格外庄重。

在黄振亚烈士纪念碑前，前来祭拜的人群向纪念碑鞠躬并敬献花束。“缅怀革命先烈，传承红色基因，他们的精神激励着我们在海南自贸港建设中不畏艰难，勇当先锋！”一名年轻党员说。

(新华社海口7月7日电)