



鹞子溪谷

清浅一溪水 清凉乐无边

本报记者 张瀚月/文 龚浩图

夏日酷暑难耐,纳凉游玩哪里去?距离主城区约25公里的沙坪镇平乐村鹞子溪谷,恰能满足所有清凉度夏的理想。

7月18日,记者驱车一路沿G243复线行驶,约30分钟便到达了鹞子溪谷山脚。

甫一下车,满目苍翠映入眼帘。山林茂密,草木葳蕤,处处彰显无限生命力的同时,也给两山交夹下的鹞子溪谷提供了片片荫蔽。紧接着传入耳中的是风声,是虫鸣,是树叶婆娑的沙沙声,还有那眼未见,声先闻的溪水潺潺。

走近一些,才见到了溪谷的“真容”。水流沿山势淌下,水色清亮,隐约可见河床上静静卧着的块块石砾。水势急缓则随着河道变化,遭遇巨石“拦路”时激涌,水流跃石而下;路过深潭浅滩时平和,静润岸边草木。在此处,耳之所闻,目之所遇,是水声在山间乱石中喧嚣,是山色在深密树林间幽静深沉。置身其中,仿佛自己也融进了这片自然,褪去满身燥热,挥别尘世喧嚣,只余满心宁静。

继续溯流而上,则既可感受“山涧清且浅,可以濯吾足”的舒爽清凉,也可体验“溯溪终涉水,登岭始山行”的冒水攀登野趣。放眼望去,前来纳凉的人们或独自泡进溪水中,享受低温山泉微凉时带来的冰凉快感;或带上泳圈、水枪等,和亲友来上一场激烈的水仗,让飞溅的水花带走夏日热浪;或从低矮瀑布上纵身跃入深潭,拥有一池溪水,感受极致清凉。

“鹞子溪谷确实安逸,耍水很舒服,在半山腰的时候哪怕不下水都能感受到扑面而来的凉气。”趁着放假第一次带着家人来游玩的戴元宽对记者说,这个夏天有鹞子溪谷那就算是有避暑的绝佳去处,不管多热,只要一泡进溪谷的水里,脑子里便只留下了凉快二字。

到了晚间,山脚的鹞子溪谷乡野火锅店也亮灯营业了,游玩疲惫后,在习习夜风中吃一次麻辣鲜香的地道重庆火锅,用舌尖感受优质食材带来的别样味觉享受,实在是再惬意不过的避暑安排。

“我们的火锅使用的都是当日的新鲜食材。同时采用自助形式,菜品不限量,酒水、锅底油碟全免费,就是希望游客们在玩得开心的同时也能吃得开心。”火锅店相关负责人介绍,除火锅外,店内还有使用农家跑山鸡为原材料制作而成的柴火鸡,同样味道上佳,可为游客提供多种选择。

简介 >>>

重庆市垫江县沙坪镇平乐村鹞子溪谷,顾名思义是跟鹞子有关,相传很多年前,村里农户的鸡常常被叼走,有个村民发现了一只鹞子,于是跟踪鹞子到了山里的溪谷悬崖边,在溪谷悬崖边的石头下面发现了很多鸡毛。鹞子就在石头下面,嘴上也有很多鸡毛,石头的形状也很像鹞子,后来人们把这块石头称为鹞子岩。溪谷植被茂密,溪水清澈,此地也因此得名鹞子溪谷。鹞子溪谷长约1.5公里,有三条小溪汇聚,被游客称为垫江小九寨沟,小峡谷风光秀丽,溪水清澈,瀑布飞流,吸引了许多慕名而来的游客,是人们纳凉、休闲、戏水、游览的好去处,是一处修身养性的人间秘境。

行程路线 >>>

重庆出发:

- 1、自驾:从重庆主城搜导航“垫江沙坪镇鹞子溪谷”即可到达。(全程约170公里,约2小时30分钟车程)
- 2、公共交通:重庆主城(高铁)—垫江—乘坐2路或4路公交车—到达北门转盘—乘直达沙坪的客车—打车到沙坪鹞子溪谷。

垫江出发:

- 1、直接导航“垫江沙坪镇鹞子溪谷”即可到达。(全程约25公里,约30分钟车程)

附近旅游点(项目) >>>

- 1、邻镇有牡丹樱花世界景区内,内里含有各种花卉及儿童游乐设施;
- 2、从沙坪鹞子溪谷开车30里左右可到达梁平百里竹海景区,可露营、烧烤、纳凉。

注意事项 >>>

- 1、鹞子溪谷乡野火锅店周一至周五只接受预定暂不营业,周六周日正常营业;
- 2、鹞子溪谷附近暂无泳圈、泳衣、水枪等出售,如有需要请提前自备;
- 3、鹞子溪谷位于深山中,需要注意森林防火,同时涉水区域较为湿滑,游玩时请注意安全;
- 4、体验溯溪活动建议佩戴护具,并在专业人士陪同下进行。



鹞子溪谷一角



游客络绎不绝



戏水玩耍