



## 强化责任落实 织密防溺水“安全网”

### 我县各乡镇扎实开展防溺水工作

本报讯（记者 钱洁倩 何维 周迎迎 谭彬 王林伟 郑雯瑾 通讯员 张楷）夏季是溺水事故的易发期，为增强未成年人防溺水安全意识，深化防溺水安全教育，防止溺水事故的发生。我县各乡镇全方位、多形式扎实开展防溺水宣传，为学生和家长打好“预防针”，筑牢“防护墙”。

7月4日，大石乡组织工作人员在豹山社区开展“防溺水”宣传活动，切实筑牢夏季防溺水安全防线。

“暑期来了，请盯紧孩子们的去向，提醒他们不要去池塘里玩水、游泳……”。活动中，工作人员挨家挨户宣传防溺水知识，向学生和家长发放防溺水宣传单，重点讲解了如何预防和辨别溺水，如何施救，万一溺水如何自救，以及哪些地方容易发生溺水，野外水域为什么危险等防溺水的相关知识。同时，告诫家长

放假期间要做好青少年儿童的安全监管工作，教育孩子不要到水库及农村周边水域玩耍，切实提高警惕，充分认识溺水事故的严重危害。“不管天气多炎热，我们都不要去河边玩耍，太危险了，只有爸爸妈妈带我们到正规的游泳馆才可以。”大石小学校五年级学生黄纪超说。

据了解，自进入夏季以来，大石乡始终把防溺水工作摆在重要位置，多渠道广泛开展宣传，利用横幅、宣传单、村村通、电子屏等方式向广大居民宣传防溺水知识，特别提醒辖区中小学生要提高自我安全意识。截至目前，大石乡共计发放防溺水宣传单1000余份，宣传人数达2000余人次。

“天气炎热，一定要照顾好自己，不要让他们下河下塘洗澡、游泳。”连日来，三溪镇深入开展防溺水安全宣传教育，

织密暑期防溺水“安全网”。

针对防溺水工作，三溪镇通过播放安全警示片、讲解案例、进行互动问答等方式，帮助孩子和家长提升安全意识。同时，该镇还组织了应急办、平安办、规建办，对辖区易发溺水事故的河流、水塘、水库、堰沟等危险水域进行地毯式排查，建立隐患台账，逐项整改销号，并在醒目位置增设了“一杆一绳一圈”简易救生设备。此外，该镇还充分调动村（社区）干部、网格员、志愿者力量，组建防溺水巡逻队8支，在辖区重点水域开展常态化巡逻，及时劝阻、制止下水游泳人员，切实做到有人巡、有人管、有人防。

连日来，普顺镇各村（社区）充分利用主题党日、院坝会、入户走访等形式开展未成年人防溺水宣传，向广大村民发放防溺水宣传画册，并介绍一些常见的溺水自救方法，确保在他们看到有人溺水的时候不要盲目施救，要智慧救援、立即寻求帮助等。截至目前，普顺镇开展集中宣传4场次，播放未成年防溺水宣传短视频30余次，利用微信、QQ转发未成年防溺水相关知识40余次，发放未成年防溺水水

传资料500余份，对普顺镇辖区300余名未成年人及其家长进行面对面宣传，切实提高了辖区村民防溺水的安全防范意识，营造了良好的宣传氛围。

“现在孩子们放假了，天气炎热，一定要照顾好自己，不要让他们独自下河游泳。”近日，普顺镇凤林村综合服务专干张桂华一边发放宣传单，一边叮嘱村民。

“天气逐渐变热，大家一定要照顾好自家的孩子，不要下河下塘洗澡、游泳……”活动中，志愿者们进村入户，采用院坝宣传、入户宣讲及发放宣传资料的方式，与学生、家长面对面交流，广泛向群众宣传防溺水的重要性，大力普及防溺水安全知识，做到防溺水政策和危险水域家喻户晓、人人皆知。（下转3版）

联动，压实家庭、学校和社会责任，齐心协力，扎实开展做好防溺水安全工作，切实保障未成年人的生命安全，守住安全底线。

“现在孩子们放假了，天气炎热，一定要照顾好自己，不要让他们独自下河游泳。”近日，普顺镇凤林村综合服务专干张桂华一边发放宣传单，一边叮嘱村民。

连日来，普顺镇各村（社区）充分利用主题党日、院坝会、入户走访等形式开展未成年人防溺水宣传，向广大村民发放防溺水宣传画册，并介绍一些常见的溺水自救方法，确保在他们看到有人溺水的时候不要盲目施救，要智慧救援、立即寻求帮助等。截至目前，普顺镇开展集中宣传4场次，播放未成年防溺水宣传短视频30余次，利用微信、QQ转发未成年防溺水相关知识40余次，发放未成年防溺水水

安全在线

## 战高温 保供电

### 制定针对性保障措施 确保电力安全稳定供应

#### ——专访县发改委党委委员、节能监察中心主任陈国庆

本报记者 王林伟

时值盛夏，即将迎来夏季用电高峰，我县电力迎峰度夏准备情况如何？县发改委将采取哪些措施确保今夏电力平稳运行？7月5日，县发改委党委委员、节能监察中心主任陈国庆在接受本报记者专访时表

示，每到迎峰度夏阶段，电力供应问题总是备受各方关注。对此，县发改委始终聚焦能源电力安全稳定供应，制定针对性的保障措施，全力做好2023年度电力迎峰度夏负荷管理工作。

“电力保供事关民生福祉、安全稳定和经济发展大局。今年上半年，我县开展了迎峰度夏电力保供一系列工作，并取得了一定成效。”陈国庆介绍，一是提升电网供电可靠性。实施了10千伏玉月线新建项目等

8项迎峰度夏重点工程，新建线路长度47千米，新增变电容量3兆伏安，进一步提升电力供应可靠性，有效缓解多个区域用电负荷压力。二是实施电源项目建设。推动分布式发电项目建

回收发电、重庆气矿卧北站光伏发电、捷力轮毂屋顶光伏发电（二期）、砚台太安村光伏发电（二期）已并网发电，预计每年新增发电3000余万度。三是推动节能降碳更新改造。支持“两高一低”项目通过使用可再生能源、更新工艺设备改造升级等转型发展，指导重点用能企业实施余热余压利用、可再生能源发电等节能降碳技改项目20个，总投资达6亿元，预计每年节约电力60万度。（下转3版）

## 节电成果一起晒 全民节电氛围浓

### 高峰镇多措并举促节能保供电

本报讯（记者 郑雯瑾）7月10日，记者走进高峰镇机关办公楼，随手进入一间办公室便可发现屋内空调关闭或设置在27度，办公室也充分利用自然采光，减少照明用电。

据悉，为做好节约用电迎峰度夏期间电力保障工作，高峰镇机关干部带头行动，主动签订分时电价协议，落实节能节电、有序用电、让电于民举措，带头节约用电、节能降耗已在机关蔚然成风。为营造全民节电氛围。高

峰镇还创新利用线上与线下相结合的方式，亮晒节电成果。线上，鼓励辖区党员在各居民小组微信群中主动晒出“开空调不超过27℃”等节电行动照片，充分发挥党员示范表率作用，带动群众一起省电。线下，发动村社干

部、网格员开展“节电”宣传活动，向居民群众普及节能低碳、绿色环保节能知识，发放相关宣传材料2000余份。

此外，高峰镇成立了节约用电督查小组，对全镇节约用电工作推进情况进行跟踪督导，同时

强化对部门和供电企业的协调、指导、督促，对责任不落实、工作不到位的单位予以通报。

“大家积极响应节约用电倡议，尽量减少开空调、开灯。”工作人员表示，为更好的节电，大家还自觉地实行下班前半小时内关

空调，最大限度节约用电。

节电是一项系统性工程，需要长效化管理。下一步，高峰镇将持续在节能检查、宣传引导等方面创新举措，严加落实，不断提高全镇能源利用率，持续巩固节能成效。

## 乡村振兴 共建共享

### 新民镇 开展院坝宣讲共话振兴

本报讯（记者 廖佳欣）为进一步倡树新时代美德健康生活方式，营造乡村振兴、培育文明乡风的良好氛围，近日，新民镇双河口村驻村工作队开展新时代文明实践新风文明院坝宣讲会。

宣讲中，双河口村驻村第一书记许乾坤围绕乡村振兴战略，用通俗易懂的语言向大家介绍巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接政策、双河口村的发展

形势、改善人居环境、弘扬感恩文化、塑造文明乡风的内容及形式，倡导大家以社会主义核心价值观为指导，弘扬中华民族尊老睦邻、百善孝为先、家和万事兴的传统美德，推动美德健康生活方式转

化为人们的精神追求、日常生活和行为习惯，形成人人崇德向善、助人乐、勤俭持家的社会风尚。

宣讲活动结束后，大家纷纷表示，形成良好的文明乡风对乡村振兴具有重要意义，在今

后的生活中把勤劳创业、和睦邻里、尊老爱幼、感恩报恩等新时代文明美德转化为日常自觉行动，并带动周边群众一起做文明新风的倡导者、推动者。

下一步，驻村工作队将依

托新时代文明实践站，继续加强文明乡风建设，广泛开展移风易俗、文明创建等活动，用实际行动倡导新时代美德健康生活，推动形成人人崇德向善、助人利他的社会文明新风尚。



### 3D步道装点美丽乡村

7月7日，新民镇明月村村社一角，蓝天白云与院坝湖水相映，整齐划一的民房村托乡村的美丽景色，村民正在院坝和3D步道上散步，畅享这夏日的美景时光。明月村作为我县首批“县级乡村振兴示范村”，不断加大乡村人居环境治理，先后获评“中国美丽休闲乡村”等称号，乡村环境得到持续改善，村民幸福感不断增强。 记者 龚长浩 摄

## 全县7000余名教师集中“充电”

本报讯（记者 郁力）7月4-6日，我县开展2023年暑期教师全员研修活动，全县32个学科7000余名教师参加培训。

此次培训为期三天，各学科专家结合学科特点进行专题讲座，以理论释疑、要点解析、案例分析等方式，引导老师们把握课改新动向，改进教学新思路。各学科教师根据学科专家分配好的小组进行教学单元作业研讨设计。通过交流教学思路、教学方法、教学经验，从课标学业质量标准、题型、考查要点、解题技巧等方面进行了深入的探讨。

除线下集中培训外，针对教师教学能力提升，县教委还积极鼓励教师通过线上方式加强学习，借助国家、重庆智慧教育平台，听讲座、观课例，进行自主研修、参加集中研修，以小学“一课三单”、中学“研题、解题、命题”为主题，共建共享教学资源，通过研修深入推进我县课堂教学改革，切实提高教师专业素养，全面提高课堂教学质量。

“本次研修有自主研修，有专家辅导，有实操体验，十分实用。”垫江县实验小学教师白亚琦表示，在今后的教学中，她将立足学生核心素养发展，树立大单元教学观念，运用好本次研修的成果，切实提高课堂教学质量。

## 重庆科技学院来我县开展“三下乡”社会实践

本报讯（记者 郁力）6月29日，重庆科技学院到我县曹回镇徐白村开展以“青春奋进助力乡村振兴 继往开来献礼新时代”为主题的“三下乡”社会实践活动。

活动中，来自重庆科技学院外国语学院、人文艺术学院的34名学生，分为英语学习辅导组、服务留守老人组、阵地建设组，为徐白村的中小学生学习英语分类辅导，帮助脱贫户打扫卫生整理人居环境，绘制“浓浓徐白情 共绘振兴梦”壁画。

“作为一名大学生，我希望运用自己的所学，为乡村建设尽一份绵薄之力。”重庆科技学院学生靳豪说，通过本次实践活动让他们更加了解了青年力量对乡村建设的重要作用。

## 面对面普及反诈知识 一对一讲解诈骗手段

### 重庆农商行垫江支行送金融知识进社区

本报讯（记者 社俊）“如果收到陌生人发的信息，谎称你的家人手机钱包丢失，急需用钱，要你打钱到他的朋友卡里，千万别信，谨防被骗。”日前，重庆农商行垫江支行工作人员来到桂溪街道长大社区党群服务中心开展送金融知识进万家活动。

活动现场，重庆农商行垫江支行工作人员通过案例讲解、发放金融知识宣传手册等方式，向社区居民讲解了电信诈骗、非法集资、银行卡盗刷等金融诈骗行为，为居民“一对一”讲解如何识别诈骗分子通过手机短信、电话实施诈骗行为，提醒居民不要轻易回复陌生人电话和短信、不要轻信贷款小广告，不要泄露个人信息，以免上当受骗。

“以前还不知道有这么多的诈骗方式，今天听了他们的讲解，警惕性更强了，以后更不相信那些陌生电话和短信了。”长大社区3组居民郭大富参加完宣传后感慨道。

重庆农商行垫江支行相关负责人表示，下一步，银行将认真践行“金融为民、金融利民、金融惠民、金融安民”理念，持续推进金融知识普及宣传教育工作常态化，继续加大对农民、务工人员、青少年、老年人和残疾人等重点人群的走访宣讲力度，不断创新宣传模式，提升金融消费者金融知识普及水平，营造良好的农村金融生态，助力乡村振兴。

严厉打击电信诈骗犯罪

## 简讯

日前，重庆垫江人力资源管理有限公司在明月山综合训练营地举办了以“凝心聚力 团结奋进”为主题的团建活动。活动内容包括电竞赛、毛毛虫竞速赛、蚂蚁搬豆、旋转陀螺、迎面接力赛等多项综合性团队比赛，通过智慧和毅力的双重较量，进一步激发干部职工内在活力，增强干部职工的团结意识和拼搏精神。（记者 社俊）

近日，包家镇举办“人大代表履职能力提升”知识竞赛总决赛，竞赛内容涵盖了人民代表大会制度应知应会知识、宪法、地方组织法、代表法、监督法等多方面知识，以比赛的形式进一步提升镇人大代表业务素质 and 履职能力，不断提高依法履职的能力和水平。（记者 徐洲洋）

6月28日，曹回镇组织政府全体青年党员干部、驻乡工作队约30余人组成志愿者服务队，帮助该镇马竺村风华柑橘种植专业合作社采摘桃子，以免延误上市，助力果农增收。（记者 王俊杰）

7月4日，县乡村振兴促进会到曹回镇进行会员企业走访，了解会员企业近期发展状况，听取会员企业对协会发展的建议，进一步提高了协会凝聚力及服务水平。（记者 郑雯瑾）

6月29日，县东部新区管委会举行2023年干部能力素质提升培训。培训中，深圳市城市规划设计研究院副总规划师、重庆分院院长、国家注册城乡规划师吴鹏围绕城市设计的概念、作用、基本做法等方面进行专题授课，着力提高我县东部新区干部职工政策理论水平和专业技能。（记者 郁力）